

МЕНЮ

«3» октября 2023 г.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
В.В. Мещуров

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю да	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1-4 классы						
Завтрак	Салат из св.помидоров	60	0,6	6,1	2,76	68,28
	Птица отварная	90	23,43	23,43	1.25	312,02
	Рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18
	Чай (без сахара)	200	-	-		
	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08
	Итого за завтрак:	530	30,59	34,91	64,35 6,4(XE)	699,56

ИП Боковикова Е.И. _____